

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

"Enfermedad de las mil caras"

La Esclerosis Múltiple afecta a **2,5** Millones **DE PERSONAS A NIVEL MUNDIAL**

Sobre EM

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad que afecta el Sistema Nervioso Central (SNC), generada por la desmielinización (pérdida de mielina) de las fibras nerviosas. La mielina permite la transmisión del impulso nervioso; al destruirse se interrumpe la conducción nerviosa dando lugar a los síntomas de la enfermedad.

Tipos de EM

85% De los casos son **EMRR** Remitente - Recurrente

Se caracteriza por la presencia de episodios de síntomas neurológicos nuevos o más agudos (siendo recaídas).



EMSP Secundaria Progresiva

Se produce un agravamiento constante de los síntomas. Aproximadamente dos tercios de las personas con EMRR desarrollarán EMSP al cabo de 15 años.

15% De los casos son **EMPP** Primaria Progresiva

Se caracteriza por un empeoramiento gradual desde el momento en que comienzan los síntomas.

Síntomas

Las funciones más comúnmente afectadas por la EM son la **motora**, dando lugar a la contracción y rigidez de los músculos; la **sensitiva**, que provoca irritación, ardor y dolor punzante; y la **visual**.

- Fatigabilidad
- Afectación de la vista
- Debilidad muscular
- Dolor
- Pérdida de fuerza
- Alteraciones de la sensibilidad
- Inestabilidad
- Vértigo
- Problemas de control esfinteriano
- Déficit cognitivos
- Cambios emocionales



Tratamientos

Para la esclerosis múltiple existe una gran cantidad de tratamientos de tipo farmacológico que pueden servir para retrasar el avance de la enfermedad. Asimismo, pueden controlarse los síntomas, reducir la gravedad de estos y ayudar al paciente a mantener su calidad de vida.

"

Hay que aprender a vivir con la **Esclerosis Múltiple, No para ella**"

ACEPTACIÓN

1. Informarse sobre EM a detalle
2. Asimilar el diagnóstico
3. Interiorizar la EM y tomar decisiones informadas para una mejor calidad de vida



COLORES DE **VIDA**

sanofi

Material diseñado con fines educativos y contiene recomendaciones generales que en ningún caso pretenden reemplazar la consulta médica. Estas recomendaciones deben ser discutidas y acordadas con su médico tratante. La información presentada en este material está basada en las siguientes fuentes de referencia: documento - Conocer la Esclerosis Múltiple por FEDEMA, GENZYME y MERCK; Tipos de esclerosis múltiple | Vivir con esclerosis múltiple (vivirconem.com) MAT-CO-2301215 05/2023

